

Pani Doktor mówi, że meningokoki



SĄ BARDZO GROŹNE



Żeby nie zachorować i móc się radośnie bawić
każde dziecko powinno unikać m.in.:

- wspólnego jedzenia tymi samymi sztućcami i z tych samych naczyń co ktoś inny,
- dzielenia się kanapką/ owocem z koleżanką/ kolegą,
- picia z jednej butelki razem z koleżanką/ kolegą,
- kichania i kasłania nie zastaniając ust i nosa,
- niemycia rąk.



Narysuj serduszek  przy czynnościach, które są bezpieczne
i smutną minkę  przy aktywnościach, których należy unikać:



jedzenie przy wspólnym stole,
każdy ze swojego talerza



wspólne jedzenie
tymi samymi sztućcami



spędzanie przerwy w szkole,
gdzie każdy je własną kanapkę



dzielenie się kanapką
z koleżanką/ kolegą



zabawa na placu zabaw
gdzie każde dziecko pije
wodę z własnej butelki



picie z jednej butelki
razem z koleżanką/ kolegą



zastanianie ust
i nosa podczas kichania



nie zastanianie ust
podczas kichania



mycie rąk



niemycie rąk

Szczepienia realizowane ze środków finansowych Województwa Małopolskiego

Najczęściej chorują dzieci do pierwszego roku życia



Najwięcej zachorowań przypada na miesiące jesienno – zimowe

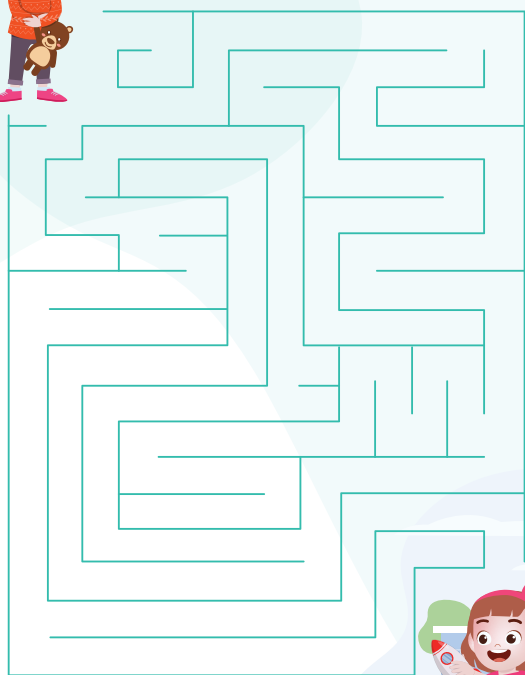
Długie przebywanie w zatłoczonych pomieszczeniach, dym tytoniowy, zanieczyszczenia powietrza sprzyjają zachorowaniu na Inwazyjną Chorobę Meningokokową



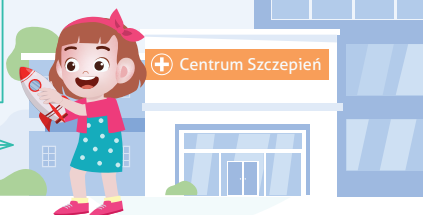
Droga powrotu do zdrowia bywa długa i męcząca.
Jest jednak sposób. Jaki?



Narysuj drogę Frania
do wyjścia z tunelu



i przekonaj się co zrobić
żeby być zdrowym.



Najskuteczniejszym sposobem na uniknięcie choroby wywołanej przez meningokoki są szczepienia.
Nie bój się kiedy Pani Doktor będzie Cię badać
a Pani Pielęgniarka przygotuje strzykawkę z igłą.
Dzięki szczepionce będziesz zdrowy.



Szczepienia realizowane ze środków finansowych Województwa Małopolskiego